

緊急連絡先カード

	電話 連絡先
	氏名
	電話 連絡先
	氏名
	電話 連絡先
	氏名

日本赤十字会
緊急連絡先カード

山折り

Emergency Contact Information Card

緊急連絡先カード

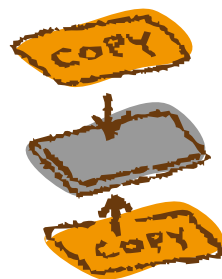
私が災害・事件や事故、その他のトラブルに遭遇し家族などへの連絡が必要な場合は、裏面の人に必ず連絡いただけますようお願いいたします。
また、この人との面会も望みます。

本人署名（自筆）

本人連絡先（自筆）

切り離してご活用ください！

使い方



切り取って、自分の署名／連絡先
連絡して欲しい相手の連絡先等を
書き込んで携帯しましょう。

※消えない様に油性ペン等を使いましょう！

そのままでもいいのですが、
厚紙に貼付けたり・ラミネートしておく
と補強となり、長期間携帯できるので
おすすめです。